**КИЇВСЬКА МІСЬКА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ**

**БЮДЖЕТ МІСЬКИХ ІНІЦІАТИВ**

**ГРОМАДСЬКИЙ ПРОЕКТ**

**Категорія: «Соціальний захист»**

**ВІД ХВОРОБИ ТА НЕПОРОЗУМІННЯ**

**ДО ЗДОРОВОГО ТА ЗАМОЖНОГО ЖИТТЯ**

***Соціально-психологічна реабілітація хворих на біполярний афективний розлад (БАР)***

***Розробники проекту:***

**КУРАНОВ Сергій Львович,**

психолог, бізнес-консультант,

фізична особа-підприємець

**ВОЛЧЕЦЬКИЙ Ігор Альфредович,**

**?????(тут теж повинна бути посада)**

**https://gb.kievcity.gov.ua/projects/show/371**

**Київ - 2017**

**Проект**

**«ВІД ХВОРОБИ ТА НЕПОРОЗУМІННЯ**

**ДО ЗДОРОВОГО ТА ЗАМОЖНОГО ЖИТТЯ»**

***Соціально-психологічна реабілітація хворих на біполярний афективний розлад (БАР)***

*Місце реалізації проекту:*

**м. Київ.**

Цей проект є невід’ємною частиною більш масштабного, системного проекту **«Медично-соціальна реабілітація хворих на БАР»**, що здійснюється Громадською організацією «Психическое здоровье» та групою волонтерів на чолі з В’ячеславом Толстокоровим, хворим на БАР. В рамках системного проекту передбачається створення власної Громадської організації хворих на БАР – т. зв. біполярників (ГО «БАР-він-ок»), до якої увійдуть також психологи, психотерапевти, психіатри, що опікуються темою БАР, та члени родин і друзі хворих. Другою складовою проекту є створення медичного реабілітаційного центру для хворих на БАР. Третя складова – створення Центру соціально-психологічної реабілітації хворих на БАР. Саме третя складова становить зміст даного проекту.

**Актуальність проекту**

За статистикою МОЗ, від 2 до 4% населення землі страждає на біполярний афективний розлад (БАР). Його застаріла назва – маніакально-депресивний психоз (МДП). Відтак, тільки в Києві проживають до 50000 таких хворих. Загалом, це звичайні люди, але періодично вони переживають стадії маній (некерованого підйому настрою), які змінюються депресіями різного ступеню глибини. Зрозуміло, що ці перепади настрою часто наносять шкоди як особистим, так і професійним стосункам цих людей. Більшість подібних людей (а також члени їхніх родин та друзі) навіть не усвідомлюють, що мають психічне захворювання БАР. Зазвичай, самостійно подолати хворобу вони не в змозі, тому вимушені звертатися до клінік, які не мають можливості надати допомогу усім охочим. При цьому тільки зростає навантаження на державний бюджет. Водночас, хворі на БАР, які усвідомили та прийняли свою хворобу та правила життя з нею, зазвичай відносно легко долають симптоми хвороби та мають високу потребу допомагати людям з подібним захворюванням.

**Мета проекту**

Проектом передбачається створити *Центр соціально-психологічної реабілітації хворих на БАР*, завданнями якого будуть:

* Просвітницька робота та поширення знань про БАР серед широких верств населення через соціальні мережі та ЗМІ із залученням самих хворих на БАР;
* Психологічна підтримка хворих на БАР (корекція впевненості в собі в умовах хвороби, тренінги щодо правил життя з БАР тощо);
* Створення та організація систематичної роботи гуртків за інтересами (театральний, винахідницький, бізнесгурток, художні студії тощо);
* Навчання підприємництву та створення малих підприємств хворими на БАР;
* Навчання членів родин та друзів хворих на БАР, як жити та ефективно взаємодіяти із хворими на БАР;
* Групова психотерапія для хворих на БАР за різноманітними методиками (гештальт, арт, НЛП, КПТ,DBT тощо);
* Залучення хворих, що навчились долати БАР, до волонтерської діяльності задля допомоги іншим хворим

*Види діяльності* в рамках проекту, що потребують фінансування:

1. Оренда приміщень для проведення навчання, індивідуальної та групової психотерапії
2. Застосування інноваційних методів лікування та профілактики БАР
3. Видання навчальних посібників та відповідних методичних матеріалів
4. Робота психологів, психотерапевтів, викладачів, тренерів та консультантів
5. Організаційна робота співробітників Центру
6. Публікації в загальних та спеціалізованих ЗМІ про проблематику БАР

**Очікувані результати проекту:**

1. Протягом перших 3-х місяців роботи Центру 60 хворих на БАР отримають психологічну допомогу в різних формах (індивідуально чи в групах)
2. Від 50 до 100 осіб-членів родин та друзів, хворих на БАР, пройдуть навчання за програмою «Як жити з хворим на БАР»
3. Не менше 30 осіб, хворих на БАР, пройдуть тренінгове навчання за програмою «Керівник малого бізнесу-підприємець» та одержать достатні знання і навички, щоб здобувати мікрофінансування, відкривати власну справу та створювати нові робочі місця шляхом як для себе, так і для інших хворих
4. За перші 3 місяці буде видано щонайменше 5 публікацій про БАР в загальних та спеціалізованих ЗМІ, створено сторінку у соціальній мережі Facebook та канал в Youtube, де буде регулярно висвітлюватись робота з соціально-психологічної реабілітації хворих на БАР
5. Будуть застосовані та протестовані новітні методи лікування БАР

**Учасники та виконавці проекту:**

1. ***Толстокоров В’ячеслав Олександрович,*** приватний підприємець, хворий на БАР, блогер, модератор групи підтримки***.***

**Функції в рамках проекту:** консультування керівництва проекту щодо БАР, координація діяльності хворих на БАР, залучення спеціалістів для введення інноваційних методик лікування хворих, створення реклами та оглядів життя людей, хворих на БАР.

1. ***Пупиніна Тетяна Вікторівна***
2. ***Волчецький Ігор Альфредович***
3. ***Куранов Сергій Львович****,* **керівник проекту,** фізична особа-підприємець, керуючий партнер Консалтингової групи «Куранов та Партнери», психолог, тренер, бізнес-консультант, фахівець з управління проектами більше 20 років, тренер в проекті «Соціальна адаптація військовослужбовців, звільнених в запас» МФВ (1994-1997 рр.).

**Функції в межах проекту**: консультування керівництва проекту та проектної команди, організація розробки та впровадження завдань проекту, зв’язки з громадськістю, участь у розробці та проведенні навчання, поточне консультування учасників навчання, участь у підготовці фінального звіту проекту.

1. ***………..***

**Опис проекту.**

**Проблема.**

Хворі на БАР – одна з соціально малозахищених верств нашого суспільства. Подібні люди завдяки періодичним некерованим змінам психічного стану стають неприйнятними в здоровому суспільстві та виключеними з соціальних процесів. Серед хворих на БАР наявний дуже високий відсоток людей, схильних до делінквентної (протиправної) поведінки в стадіях манії та схильних до суїциду в стадіях депресії.. Ці люди – «кадровий резерв» для криміналу, безробіття та жебрацтва.

Між тим, в світі накопичено величезний досвід успішного подолання проблем, пов’язаних із БАР, як суто медичного, так і соціального характеру. Але в Україні ця практика скромно представлена лише в медичній площині (не більше 10 фахових БАР-психіатрів на всю Україну), а про соціальну допомогу хворим на БАР взагалі не йдеться.

**Рішення та його обґрунтування.**

Центр соціальної реабілітації хворих на БАР- це реальний крок з налаштування психіки та навичок психічно хворих до відповідального, здорового життя та підприємництва. В рамках програм Центру хворі на БАР **навчаться** (головним чином практично) жити за новими правилами (здоровий спосіб життя, контроль індикаторів хвороби, медикаментозне лікування тощо), успішно співіснувати з рідними та близькими, створювати власний бізнес (від розробки бізнес-ідеї та складання бізнес-плану до реєстрації малих підприємств і пошуку первинного мікрофінансування державними та недержавними організаціями).

Паралельно буде вестися робота з профорієнтації хворих на БАР, що втратили або не можуть знайти роботу внаслідок хвороби (в тому числі через вслану зайнятість та створення робочих місць).

Крім того, через популяризацію проблематики БАР в ЗМІ та соціальних мережах буде прикуто увагу суспільства до цього явища та відкориговано суспільну думку стосовно біполярних розладів та співіснування поруч з хворими на БАР, досягнено дестигматизації суспільства (зняття упереджень) стосовно БАР.

Форма навчання – очна, інтерактивна.

Термін виконання проекту – 5 місяців 2017 року. З них:

* Липень 2017 р – підготовчий етап: домовленості з керівництвом державних медичних та немедичних закладів про оренду приміщень для функціонування Центру, підбір фахівців-психологів, психотерапевтів, викладачів, тренерів для роботи із хворими на БАР, формування навчально-реабілітаційних груп, активність в соцмережах, розробка програм навчання та реабілітації хворих на БАР, розробка та друк навчальних посібників та роздаткових матеріалів тощо.
* Серпень – грудень 2017 р. – налаштування регулярної роботи всіх підрозділів Центру, пошук додаткового фінансування та складання фінального звіту проекту. (Уточнить!)

Орієнтовна кількість учасників реабілітаційних груп – 300-500 осіб за 5 місяців.

Загальний бюджет проекту: 850000 грн. (кошторис додається)

**Обгрунтування бенефіціарів проекту**

Головні бенефіціари проекту – 300-500 хворих на БАР та членів їхніх родин, бо вони отримують необхідні і достатні знання та навички, щоби самостійно керувати власним життям, роблячи його здоровим та прийнятним, відкривати робочі місця для себе та своїх друзів, успішно вести власну справу, перетворюючись з соціально незахищених злиднів на заможних та впевнених в собі підприємців, відповідальних громадян.

Хто ще отримає користь від проекту:

* Економіка м. Києва отримає нові малі підприємства та ФОПи (фізичні особи-підприємці) – платників податків та організаторів нових робочих місць (через самозайнятість),
* Принаймні 300-500 осіб не поповнять лав криміналітету м. Києва – виграє громада міста,
* Суспільство, державні та недержавні соціальні служби отримають приклад успішної соціальної реабілітації, де стигматизації психічно хворих, який можна буде тиражувати для допомоги іншим соціально незахищеним громадянам,
* Інші хворі на біполярні розлади матимуть позитивний приклад – сценарій успішної поведінки щодо власної соціалізації,
* Суспільство в цілому одержить можливість мати якісні товари та послуги від знов створених малих підприємств та ФОП.
* Помітно впаде навантаження на міський бюджет з охорони здоров’я, а кошти, що вивільняться, можна буде спрямувати на вирішення інших нагальних завдань.

**Інформація щодо очікуваних результатів в разі реалізації проекту.**

1. Від 300 до 500 хворих на БАР разом із знаннями та навичками успішного життя з керованою хворобою отримають нові можливості нормального, повноцінного існування в суспільстві, більшу впевненість у власних здібностях щодо майбутнього самозабезпечення.
2. Очікувана кількість осіб, що реально відкриють власну справу після навчання за програмою «Керівник малого бізнесу-підприємець» – 50% і більше від загальної кількості учасників цього навчання. Для прикладу: відсоток осіб-учасників Програми соціальної адаптації військовослужбовців МФ «Відродження» (1995-1997 р.), що навчались за схожою програмою – не більше 10%. Передбачення про 50% ґрунтується на 2-х чинниках:
   1. Значно удосконалена програма навчання, що передбачає подолання страхів та невпевненості учасників;
   2. Високий рівень власної мотивації у хворих на БАР, які розуміють, що не мають іншої підтримки в житті, ніж власні сили, та не хочуть опинитись серед жебраків, шахраїв, бандитів тощо (а ризик цього досить високий).
3. В суспільстві буде знижено градус стигматизації (упередженості) щодо хворих на БАР.
4. Рідні та друзі хворих на БАР отримають дієві інструменти своєчасного реагування на зміни психічного стану хворих, що дасть змогу підтримувати нормальний моральний клімат в сім’ях та ближчому оточенні таких людей

**Кошторис проекту (з розрахунку на 6 місяців роботи Центру):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Статті витрат** | **Порядок розрахунків** | **Сума** |
|  | Зарплатня персоналу Центру:  Директор  Бухгалтер  Асистент |  |  |
|  | Зарплатня психологів та психотерапевтів |  |  |
|  | Зарплатня викладачів гуртків |  |  |
|  | Зарплатня тренерів | 25000 грн. за 1 тренінг Х 5 груп Х 2 тренери Х 15 тренінгів |  |
|  | Публікації статей про БАР в спеціалізованих ЗМІ |  |  |
|  | Розробка та друк навчальних посібників та роздаткових матеріалів | 100 грн. Х 300 ос. |  |
|  | Канцтовари та витратні матеріали | 70 грн. Х 300 ос. |  |
|  | Обладнання та витратні матеріали для гуртків | ???????? |  |
|  | Обладнання та витратні матеріали для психотерапевтичних груп | ?????????? |  |
|  | Оргтехніка |  |  |
|  | Транспортні витрати | 2500 грн. | 2 500 |
|  | **Всього:** |  | **850 000** |

**Контакти учасників проектної команди:**

**Куранов Сергій Львович:**

*+380 98 944-81-44,*

*+380 50 997-86-02,*

*+380 68 608-71-72,*

[*kuranovip@meta.ua*](mailto:kuranovip@meta.ua)